

Abenteuer New Work

Zwischen Komfort- und Panikzone

gibt es eine produktive Lücke für Veränderung.

Darin gestalten wir neue Erlebnisse und übertragen sie in euren Arbeitsalltag.

Panik-Zone

Lern-Zone

Komfort-Zone

Boreout-Zone

New Work braucht Inner Work,

denn die
Transformation des
Aussen

braucht die
Transformation im
Innen

Digitale
Transformation

Führung
auf Distanz

Generationen-
konflikte

Komplexität
und Dynamik

Fachkräfte-
mangel

Vereinbarkeit
von Beruf
und Familie

(Selbst-)
führungs-
kompetenzen
entwickelt &
ausgebaut

tragfähige
Entscheidungen
unterstützt

eigene
Muster
erkannt

Weiter-
entwicklung
begleitet

Orientierung
gegeben
für zielgerichtete
Veränderung

Konflikt-
kompetenz
gestärkt

Vertrauen hat
Delegation
ermöglicht

Die Umwelt als Spiegel und Erlebnisraum

Wege zu Wirkung



ERLEBEN

unvergessliche
Erlebnisse außerhalb
der Arbeitsräume
mit der Natur



ERKENNEN

Reflexion für
tiefe Übertragung
in den
Arbeitskontext



ERPROBEN

Erste Schritte
und „Hilfspakete“
für konkrete
Arbeits-Probleme

Probleme kann man nur schwer mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.

Darum verlassen wir eure Arbeitsräume – als Vorbedingung für Perspektivwechsel.

In der Stadt oder Natur lassen wir euch neue Ideen spielerisch erproben und schaffen unvergessliche Erlebnisse.

Erinnerst du dich an einen starken Aha-Moment? Der kam erst *nach* einem Erlebnis, weil du Zeit und den Rahmen hattest, etwas Neues zu erkennen.

Das führen wir bewusst herbei – und entscheiden dabei, ob und welche Reflektion nötig ist, um eine Übertragung in deinen Arbeitskontext maximal wirksam zu machen.

Den Transfer eurer Erkenntnisse in euren Alltag fördern wir mit Hilfe konkreter Vorhaben und Checkpoints.

Reflexion und „Hilfspakete“ ermöglichen euch, dass die besonderen, andersartigen Erfahrungen nicht aus-geklammert werden, sondern integriert.

Was wir mit Euch tun

Aufregende Aktivitäten

Als Grundlage und um ins Arbeiten und Erleben zu kommen, nutzen wir abseits des Seminarraums die Natur oder die Stadt als Spiegel, Spiel- und Erlebnisraum.

Der Wechsel der Umgebung regt die Fantasie an und fördert unkonventionelle Lösungsansätze.

Gemeinsam wählen wir entsprechend eurer gesteckten Ziele ein oder mehrere passende Erlebnisse aus. Wir können euch anbieten:

- **Orientierungswandern**
- **Team-Everesting**
- **Feuer machen** (ohne Feuerzeug & Streichholz)
- **Floßbau**
- **Kanu fahren**
- **Abseilen**
- **Klettersteig**
- **Klettern**
- **Kooperationsaufgaben(drinnen & draußen)**
- **Citybound**
- **Bogenschießen**
- **Lagerbau**
- ...

Im Anschluss an das Erlebnis begleiten wir euch im Transfer-Coaching bei der Integration der Erkenntnisse in euren Arbeitsalltag.



Spannende Herausforderungen meistern mit der Stadt als Spiegel

City Bound

Dieses Abenteuer bietet euch die Möglichkeit, aus einer ganz neuen Perspektive auf euch als Führungskraft mit euren **individuellen Mustern, Annahmen, Vorurteilen und Gewohnheiten** zu schauen.

Auf geht's in euren CityBound:

Wann hast du das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht? Heute ist deine Gelegenheit: Mit einem bunten Blumenstrauß an Aufgaben (Lasst euch überraschen!) werdet ihr in der Stadt in Kleingruppen von euch selbstgewählte Herausforderungen bewältigen. Dabei werdet ihr eure persönlichen **Vermeidungs- und Befähigungsstrategien kennenlernen** und die Möglichkeit haben, von anderen Führungskräften zu lernen

Wir laden euch ein, den Schritt aus der bequemen und bekannten Komfortzone in die Lernzone zu wagen, in neue Rollen zu schlüpfen und **schlummernde Fähigkeiten zu entdecken**, die es sich lohnt in euren **Arbeitsalltag zu integrieren**.

In der anschließenden Reflexion werden wir das Erlebte an euren (Arbeits-)Alltag anknüpfen und Raum zur gezielten Festigung entsprechend eures Bedarfs haben.

- **Welche Erlebnisse haben euch besonders beeindruckt, überrascht oder irritiert?**
- **Was war typisch für euch?**
- **Welchen neuen Seiten seid ihr begegnet?**

Wir sind gespannt, was euch zum Lachen und was euch zum Nachdenken bringt.



Coaching-Schwerpunkte

- Perspektivwechsel
- Vermeidungs- & Befähigungsstrategien
- Grenzen setzen
- Neuer Handlungsspielraum
- (Selbst-)Vertrauen stärken
- Entscheidungen treffen
- Energie für Veränderung schöpfen und kanalisieren

Spannende Herausforderungen meistern mit der Stadt als Spiegel

City Bound



Wann:

Um genügend Zeit für die Vorbereitung auf die Herausforderung, das City-Bound Abenteuer selbst (2-24h), sowie das Transfer-Coaching (min 0,5 Tag) zu haben, empfehlen wir 1 - 2,5 Tage einzuräumen.



Wo:

In einer der größeren Städte Deutschlands



Gruppengröße:

max.16 Teilnehmende, wir passen die Herausforderung gerne an die Gruppengröße an.

Fitnesslevel:

Ihr solltet in der Lage sein, euch über mehrere Stunden in der Stadt zu bewegen. Tempo, Art der Fortbewegung sowie die zurückgelegte Distanz ist dabei euch überlassen. Es muss also kein sportlicher Tag werden – es sei denn ihr fordert es heraus. Sollten unter euch Teilnehmende mit körperlichen Einschränkungen wie einer Gehbehinderung sein, lasst uns das bitte vorab wissen, sodass wir gemeinsam einen guten Rahmen finden, um alle zu integrieren.



Kostenrahmen:

Ab 4900 € in Begleitung von 2 Trainer:innen (exklusive Unterkunft und Verpflegung), ein individuelles Angebot gestalten wir gerne gemeinsam mit dir.



Ausrüstung:

- Feste Schuhe
- Wetterschutzkleidung
- für die Zeit der Aktion idealerweise *kein* Handy und *kein* Geld
- Gute Laune!



Coaching-Schwerpunkte

Perspektivwechsel • Vermeidungs- & Befähigungsstrategien • Grenzen setzen • Neuer Handlungsspielraum • (Selbst-)Vertrauen stärken • Entscheidungen treffen • Energie für Veränderung schöpfen und kanalisieren

Führungsstile intensiv erleben

Funken & Flammen

Taucht ein in die faszinierende Kraft und Welt des Feuers. Erlebt, wie aus einem einzigen Funke eine mächtige Flamme entsteht. In der gleichen Intensität und Tiefe werden wir gemeinsam euren **Führungsstil erforschen**. Hier lernt ihr nicht nur, wie man Feuer ohne Streichholz oder Feuerzeug entfacht, sondern erlebt auch, wie dieser Funke auf eure Arbeit übertragen werden kann.

Gemeinsam erkunden wir, wie Zunder und Brennstoff in der Natur gefunden werden – eine lebendige Analogie für die **essenziellen Bausteine erfolgreicher Arbeit in Teams**.

Während unserer inspirierenden Reflexions-Spaziergänge ist Zeit für Austausch und das Vertiefen der Erlebnisse gemeinsam mit anderen Führungskräften.

In naturnahen Kooperations-Aufgaben erlebt ihr euch und euren Führungsstil in neuer Umgebung:

Was braucht ihr, was eure Teammitglieder, um euer Feuer zu nähren?

Wie entscheidet ihr, in welches Feuer bei knappen Holzvorräten investiert wird?

Wie verhindert ihr ein Burn-Out?

Gerne laden wir euch in der Dunkelheit zu einem Solo-Lichter-Pfad, Feuerspucken oder einem gemütlichen Ausklang am Lagerfeuer ein.

Coaching- Schwerpunkte

Veränderungsprozesse reflektieren

- Bedürfnisse kommunizieren
- Team-zusammenhalt stärken
- Konflikte besprechbar machen
- Ressourcenorientiert entscheiden



Coaching- Schwerpunkte

Veränderungsprozesse reflektieren

- Bedürfnisse kommunizieren •
- Team-zusammenhalt stärken •
- Konflikte besprechbar machen
 - Ressourcenorientiert entscheiden

Führungsstile intensiv erleben

Funken & Flammen



Wann:

Wann: Das stimmen wir gerne persönlich mit euch ab. Wir schlagen einen Rahmen von 1-2 Tagen vor, wobei wir euch empfehlen, mindestens einen Abend zu integrieren. Hier kommt das Feuer so richtig zur Geltung!



Wo:

Jeder naturnahe Ort, an dem Feuermachen gestattet ist und wo wir weitestgehend ungestört sind. Gerne schlagen wir euch passende Orte im Südschwarzwald vor oder finden gemeinsam mit euch raus, welche Orte es in eurer Nähe gibt, die sich anbieten. Besonders passend empfinden wir bei diesem Thema eine urige Hütte als Seminarort.



Gruppengröße:

max. 16 Teilnehmende, wir passen die Herausforderung gerne an die Gruppengröße an.



Fitnesslevel:

Ihr solltet in der Lage sein, euch über kürzere Zeiträume (0,5-2h) im Wald zu bewegen, idealerweise auch abseits angelegter Wege. Dabei ist kein großes Tempo nötig. Je nach gewählter Herausforderung, könnt ihr die Sportlichen unter euch dennoch ins Schwitzen bringen. Das ist aber kein Muss! Sollten unter euch Teilnehmende mit körperlichen Einschränkungen wie einer Gehbehinderung sein, lasst uns das bitte vorab wissen, sodass wir gemeinsam einen guten Rahmen finden, um alle zu integrieren.



Kostenrahmen:

Ab 4900 € in Begleitung von 2 Trainer:innen (exklusive Unterkunft und Verpflegung), ein individuelles Angebot gestalten wir gerne gemeinsam mit dir.



Ausrüstung:

- Feste Schuhe
- Wetterschutzkleidung
- Ggf. Hüttenausrüstung
- Gute Laune!

Abenteuer New Work

Zwischen Komfort- und Panikzone

gibt es eine produktive Lücke für Veränderung.

Darin gestalten wir neue Erlebnisse und übertragen sie in euren Arbeitsalltag.



Gerne schicken wir dir ein unverbindliches Angebot zu.

Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme über teamkultur@nowwork.de



Mona Offenberg

Systemische Erlebnispädagogin
Netzwerkpartnerin nowwork



**Benjamin
Blankenburg**

Transfer-Coach
Netzwerkpartner nowwork



**Tim
Weinert**

Mit-Gründer und
Co-Geschäftsführer nowwork

nowwork
Werkstatt für kooperative Organisationen

Abenteuer New Work

Zwischen Komfort- und Panikzone

gibt es eine produktive Lücke für Veränderung.

Darin gestalten wir neue Erlebnisse und übertragen sie in Euren Arbeitsalltag.

Panik-Zone

Lern-Zone

Komfort-Zone

Boreout-Zone